

Когда возникает первая любовь и первые отношения, не хочется попасть в ситуацию насилия. Прежде чем вступать в серьезные отношения, важно изучить человека.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСЕН?

Сразу стоит обратить внимание на **возраст**, так как согласно закону отношения с человеком младше 18 лет могут повлечь за собой последствия, связанные с уголовным наказанием. Некоторые, как может показаться, романтические действия могут оказаться "звоночками". Сильная, иногда безосновательная **ревность** – это не признак большой любви. Стоит насторожиться, если человек **плохо отзывается** обо всех предыдущих партнерах – вполне вероятно, спустя некоторое время ты тоже станешь таким же ужасным, как и предшественники. Также плохой знак, если человек **стремится принимать решения за другого**: сначала это касается совместного досуга, потом – общения, друзей и родственников. **Желание контролировать** личное время, установка "мне можно – тебе нельзя" тоже являются знаками, на которые стоит обратить внимание.

Управление опеки и попечительства,
защиты прав и интересов
детей министерства
образования и науки
Хабаровского края
г. Хабаровск, ул. Гоголя, д. 21
Телефон: 8-4212-30-49-68

КПКУ Центр семейного устройства
Отдел по профилактике социального сиротства
г. Хабаровск, ул. Ленинградская, д. 11, каб 202, 205
Телефон: 8-4212-70-46-08, 8-4212-70-46-13

Наш сайт: CSU27RF

Хабаровский центр психолого-
педагогической, медицинской и
социальной помощи
г. Хабаровск, Трамвайный проезд, 5а,
г. Хабаровск, пер. Фабричный, 23а
Телефон: 8-4212-30-74-70, 8-4212-21-29-69
Телефон доверия: +7 (4212) 30-70-92

Телефон доверия УМВД России по
Хабаровскому краю: 387-387, 128

@csu_khv



csu27



ЦЕНТР
СЕМЕЙНОГО
УСТРОЙСТВА

ТЫ НЕ ОДИН!

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА
В ОТНОШЕНИИ ТЕБЯ
СОВЕРШАЕТСЯ НАСИЛИЕ.

НАСИЛИЕ – это причинение вреда другому человеку с использованием **власти и контроля**.

Самый **главный индикатор** – твои **ощущения**. Если ты считаешь, что происходящее с тобой **НЕПРАВИЛЬНО, ПРОТИВ ТВОЕЙ ВОЛИ, БОЛЕЗНЕННО**, то это **насилие**.

НЕ НУЖНО ОПРАВДЫВАТЬ НАСИЛЬНИКА

- ◆ Никто и ничто не заставляет насильника так себя вести, он сам принимает это решение.
- ◆ Испытывая сильные эмоции, себя можно **контролировать**, человек просто этого не хочет делать.
- ◆ Сами по себе **алкоголь или наркотики не являются провокаторами** насилия.
- ◆ Стресс и проблемы в жизни бывают у всех людей, но **только насильники решают свои проблемы, причиняя боль другим**.

НИКТО НЕ ЗАСЛУЖИВАЕТ НАСИЛИЯ:

не вини себя, когда тебя избивают, оскорбляют, грабят, насилуют. Независимо от того, кем совершено насилие, это преступление. Не нужно терпеть и ждать,

РАССКАЗАТЬ О ПРОБЛЕМАХ ЭТО НЕ СТЫДНО

Если ты стал жертвой домашнего насилия, **позволь людям, которые заботятся о тебе, помочь**.

- ◆ Обратись к тому, кому **доверяешь** (это могут быть друзья, брат или сестра, другие родственники).
- ◆ Обсуди этот буклет с тем, кому **доверяешь**.
- ◆ Оставь "экстренный комплект" у **доверенного лица** на случай, если придется некоторое время не находиться дома.

ПРЕЖДЕ ВСЕГО, НАДО ПОМНИТЬ, ЧТО У ТЕБЯ ЕСТЬ ПРАВА, КОТОРЫЕ ЗАЩИЩАЮТСЯ ЗАКОНОМ.

Любой человек любого возраста может обратиться в **органы полиции** (к инспектору по делам несовершеннолетних, участковому уполномоченному полиции или к другому сотруднику полиции). Если по каким-то причинам у тебя **нет возможности обратиться к сотруднику полиции, надо рассказать** родителям, друзьям, хорошим знакомым соседям, учителям. Или **позвонить по телефону доверия**.

ПРИ ЗВОНКЕ В ПОЛИЦИЮ:

- ◆ Сообщите, имеется ли **непосредственная угроза** для тебя в настоящий момент (*находится ли преступник поблизости?*)
- ◆ Кто и что **угрожает безопасности**, есть ли травмы?
- ◆ Если человека, осуществляющего насильственные действия, уже нет на месте, сообщите, существует ли **непосредственная угроза дальнейшего насилия**, имеется ли **оружие**.
- ◆ Сообщите полиции о **своем местонахождении**. До приезда полиции **лучше укрыться** в безопасном месте, у людей, которым **доверяешь**, в магазине, или в укромном месте в квартире.