

**Что делать,
если Вы подозреваете
Вашего ребенка
в употреблении наркотиков?**

Сохраните доверие:
в СПОКОЙНОМ РАЗГОВОРЕ
с ребенком проясните для себя
сложившуюся ситуацию,
дайте понять, что на Вас
можно положиться и
получить поддержку.



Окажите поддержку.
* «Мне не нравится, что ты сейчас
делаешь, но я все равно люблю тебя
и хочу помочь», - вот основная
мысль, которую Вы должны
донести до подростка;
* Он должен знать, что бы с ним
ни произошло, он сможет с Вами
откровенно поговорить об этом;
* Подавайте пример и
найдите выход вместе.

Разберитесь в ситуации.

- * Помогите ребенку противостоять давлению со стороны сверстников.
- * Укажите возможность осознанно отказаться от употребления вредных веществ.
- * Станьте для своего ребенка союзником и помощником.



Обратитесь к специалисту:
психологу, психотерапевту или
наркологу, если вы убедились,
что Ваш ребенок не может
справиться с зависимостью
от наркотика самостоятельно, и
Вы не в силах помочь ему.



**Наркомания - тяжелое и
коварное заболевание.
Будьте готовы к тому,
что спасение Вашего ребенка
может потребовать
от Вас серьезных и
длительных усилий.**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



ЦЕНТР
СЕМЕЙНОГО
УСТРОЙСТВА

Краевое государственное
казенное учреждение
«Центр по развитию семейных форм
устройства детей,
оставшихся без попечения родителей,
и постинтернатному сопровождению»

г. Хабаровск,
ул. Ленинградская, д. 11,
телефон: 8 (4212) 70-46-13,
e-mail: info.a-csu@mail.ru , www.цсу27.рф,
VK: Создаем вместе

Приемные дни центра:

Понедельник-пятница

с 9:00 до 18:00

Обед: с 13:00 до 14:00



**Помните,
Вы не одиноки!**



**Телефон доверия:
8-800-2000-122**



**РЕБЁНОК И НАРКОТИКИ.
ЧТО ДЕЛАТЬ?**

Уважаемые родители!





Сегодня с проблемой наркомании может столкнуться каждый. Родители узнают о том, что их ребенок принимает наркотики далеко не сразу. Чтобы не запустить этот процесс, постарайтесь **внимательно относиться ко всем изменениям в поведении, характере и физиологии ребенка.**



Если у Вашего ребёнка появились:

-  Потеря интереса к учебе, труду и досугу
-  Пропуски уроков
-  Снижение успеваемости
-  Изменения в поведении (агрессивность, замкнутость, изменение круга друзей, неряшливость, отчужденность, скрытность, лживость)
-  Изменение аппетита (резкое повышение или отсутствие, появление чрезвычайной жажды)
-  Помутнение или покраснение склер глаз
-  Расширенные/суженные зрачки, не реагирующие на свет
-  Нарушения координации движения
-  Дезориентация во времени и в пространстве
-  Бледность кожных покровов
-  Потеря веса (за месяц до 10 кг.)
-  Появление новых знакомых, о которых ребёнок не рассказывает



-  Появление у подростка пакетиков с неизвестными веществами, непонятных таблеток без упаковки
-  Появление в лексиконе подростков новых жаргонных слов («трава», «дживик», «ляпка»...)
-  Нарушения сна (бессонница или чрезвычайно продолжительный сон, тяжелое пробуждение и засыпание, тяжелый сон)
-  Исчезновение ценных вещей и денег из дома, кражи, возникновение долгов

Наличие у подростков одного или нескольких из вышеуказанных признаков не дает оснований утверждать, что он употребляет наркотики, но должно побуждать ВАС принять предупредительные меры.